

Gastronomie – Beau livre

À la table des Pairon
Saveurs de saison

Jennifer et Fabien Pairon

168 pages
29 €

Disponible le 10 septembre 2026



Au-delà d'un livre de recettes vertueuses, sincères et conviviales pensées pour sublimer les saisons, À LA TABLE DES PAIRON s'affirme comme un véritable manifeste gourmand, pour une cuisine locale, vivante et accessible

Dans cet ouvrage, Jennifer et Fabien Pairon, Meilleur Ouvrier de France (MOF), partagent leur passion pour la cuisine de saison et les produits du terroir, tout en prolongeant leur engagement quotidien en faveur d'une gastronomie respectueuse de la nature, des produits et des producteurs qui font la richesse des territoires. À leur image, le livre, à la fois créatif et sensible, repose sur une conviction forte : transmettre et partager une cuisine exigeante, généreuse et surtout accessible à toutes et à tous.

Ce projet prend la forme d'un véritable dialogue culinaire, incarné par la complémentarité du couple : alors que les recettes salées de Fabien Pairon célèbrent une cuisine de saison, précise et vivante, les cocktails et douceurs élaborés par Jennifer Pairon apportent une touche gourmande, festive et contemporaine, idéale pour accompagner les grands moments de convivialité comme les petits plaisirs du quotidien.

Au fil des pages, **À LA TABLE DES PAIRON** met en lumière la diversité des saveurs saisonnières et invite à redécouvrir le plaisir de cuisiner des produits frais, locaux et authentiques. Les recettes s'accompagnent de photographies soignées et d'instantanés du terroir, qui racontent les paysages, les producteurs et les inspirations derrière chaque plat.

Conçu comme une table ouverte généreuse et inspirante, l'ouvrage invite à ralentir, à se reconnecter à son environnement et à partir à la rencontre de celles et ceux qui cultivent, élèvent et créent avec passion, près de chez eux. Il témoigne d'un véritable art de vivre où la cuisine devient un trait d'union et la table, un lieu universel d'échange et de partage.

« La cuisine comme le service ont toujours été, pour nous, bien plus que de simples gestes du quotidien. Ils sont un langage commun, une façon de dire qui nous sommes, d'où nous venons et ce que nous aimons transmettre. À la table des Pairon – Saveurs de saison est une invitation à entrer chez nous, à partager un moment simple et vrai, autour de plats sincères et vivants. »

Jennifer et Fabien Pairon - Extrait de l'introduction

À LA TABLE DES PAIRON s'impose comme un ouvrage engagé, une ode contemporaine au bien-manger, enracinée dans le local et le rythme des saisons. Il célèbre une cuisine libre, curieuse et conviviale, qui laisse la nature guider l'inspiration... pour une immersion sensible dans l'univers des Pairon !